

Bonne pratiques pour le port d'un masque chirurgical

Dr E. Eyssartier, documents du clin de Paris.

Eviter de toucher l'intérieur du masque.

Le prendre par les élastiques ou les lanières latérales, et le positionner sur le visage, baguette en haut, côté bleu à l'extérieur.

Mettre les élastiques derrière les oreilles ou nouer les lanières en commençant par celles du haut, que l'on positionne au-dessus des oreilles, puis celles du bas derrière la nuque. (cf images)

Plier légèrement la baguette pour bien l'appliquer sur le haut du nez.

Vérifier que le masque est bien déplié et recouvre le menton.

Ne plus le toucher jusqu'au retrait (en particulier, ne pas le passer sous le nez). Si vous le touchez, lavez les mains avec du gel hydroalcoolique ou du savon et de l'eau.

Remplacez le masque avec un exemplaire neuf le plus vite possible s'il est mouillé, et ne réutilisez pas les masques à usage unique.

Lors du retrait du masque : toucher uniquement les lanières ou élastiques, le plier sur lui-même la face bleue restant à l'extérieur, le jeter, se laver les mains avec du gel hydroalcoolique ou du savon et de l'eau.



1- Déplier le masque, le tenir par le haut (baguette) et passer les doigts dans les élastiques (côté bleu légèrement brillant à l'extérieur)



2- La face absorbante (côté blanc) est à appliquer sur la bouche



3- Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton



4- Accrocher le masque : passer les élastiques derrière les oreilles



5- Modeler la barrette et ajuster la au contour du nez avec vos deux index



6- Assurer l'étanchéité du masque : Le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts

